

Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto  
**AZIENDA ULSS N. 8 BERICA**  
Viale F. Rodolfi n. 37 – 36100 VICENZA



## DELIBERAZIONE

n. 1994

del 12-11-2021

## O G G E T T O

Approvazione Progetto “Costruire e Progettare il futuro per il Benessere e la salute mentale dei giovani e delle loro famiglie”. Biennio 2021 – 2022.

Proponente: Dipartimento Salute Mentale  
Anno Proposta: 2021  
Numero Proposta: 2071

Il Direttore del Dipartimento di Salute Mentale riferisce:

La salute e il benessere mentale sono fondamentali per la qualità della vita e la produttività degli individui, delle famiglie e delle comunità.

Gli interventi preventivi ed integrati nell'ambito della salute mentale, con particolare riferimento alle fasce giovanili, costituiscono una delle principali aree strategiche.

Si osserva che la richiesta di aiuto e cure giunge tardivamente, quando si sono già consolidati meccanismi disfunzionali di affrontare le difficoltà, sia a livello individuale che familiare, con gravi conseguenze per il futuro benessere dei giovani e delle loro famiglie.

L'individuazione dei fattori individuali, familiari e sociali che possono proteggere gli adolescenti dallo sviluppo di disturbi psichici e l'elaborazione e la messa in atto di strategie multidisciplinari di intervento precoce nella cura della problematicità infantile-giovanile e del nucleo familiare costituiscono obiettivi di primaria importanza nella programmazione della prevenzione nel campo della salute mentale.

La Giunta Regionale del Veneto, con deliberazione n. 102 del 2/02/2021, ha determinato in via provvisoria il budget complessivo dei finanziamenti per l'anno in corso della Gestione Sanitaria Accentrata (GSA), individuando tra le altre, con successivo decreto del n. 22 del 8/03/2021 del Direttore Generale dell'Area Sanità e Sociale, la linea di intervento 285 "Curare e progettare il futuro per il benessere e la salute mentale dei giovani e delle loro famiglie", accantonando risorse per € 150.000,00.

Infine, con decreto della Direzione Programmazione Sanitaria – LEA del 7/04/2021 n. 5, è stato disposto di affidare all'Azienda Ospedaliera Universitaria di Verona e all'Azienda ULSS n. 8 Berica la realizzazione delle attività progettuali di cui alla suddetta linea di intervento, assegnando a ciascuna delle due Aziende un finanziamento complessivo di € 75.000,00.

Conseguentemente, con nota del 13/05/2021 prot. 51342, conservata agli atti, questa ULSS ha elaborato un progetto di intervento precoce sugli esordi psicopatologici nei giovani, denominato "Costruire e Progettare il futuro per il Benessere e la salute mentale dei giovani e delle loro famiglie", che si allega quale parte integrante e sostanziale del presente provvedimento (All. 1).

L'obiettivo generale del progetto è lo sviluppo di un team sperimentale di prevenzione e di intervento precoce che colga i bisogni dei giovani nella fascia 17 – 25 anni e dei loro nuclei familiari per l'individuazione e la gestione del disagio psichico.

Il progetto ha avuto avvio dal mese di maggio 2021 e ha visto l'identificazione di una équipe multiprofessionale del Dipartimento di Salute Mentale e la costituzione formale di un gruppo di lavoro composto da professionalità impegnate da anni in progettualità specifiche rivolte alla popolazione giovanile. Detto gruppo è stato impegnato anche in incontri di approfondimento finalizzati, tra l'altro,

al perfezionamento della collaborazione con l'altro Ente coinvolto, l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Verona.

La finalità generale che interessa gli Enti coinvolti è di sperimentare e meglio definire procedure inerenti all'attività di identificazione precoce, promozione e prevenzione in ambito salute mentale che possano essere in futuro diffuse nel territorio regionale, secondo l'operatività, la tempistica e i costi dettagliati per questa Azienda nel documento allegato, per un ammontare complessivo di € 75.000,00, corrispondenti al finanziamento concesso, che saranno impiegati come segue:

- per € 24.000,00 per l'impiego di professionisti del DSM;
- per € 30.000,00 per l'acquisizione di n. 2 professionisti psicologi-psicoterapeuti;
- per € 15.000,00 per la realizzazione di attività di formazione;
- per € 6.000,00 per diffusione e comunicazione degli interventi.

Inoltre, come richiesto dal citato decreto regionale n. 5/2021, in data 31 agosto 2021 è stato prodotto lo stato di avanzamento del progetto nel quale si comunica che sono state attivate le procedure per l'acquisizione dei professionisti psicologi-psicoterapeuti con i quali si stima di poter stipulare due contratti libero professionali a partire dal mese di gennaio 2022, nonché si stanno valutando formatori per l'avvio di percorsi di formazione e supervisione, fino a conclusione delle attività, prevista per il 31/12/2022.

Infine, si dà atto che è stata individuata quale Responsabile del progetto la dr.ssa Annalisa Sale, medico psichiatra del Dipartimento di Salute Mentale, che è altresì incaricata di monitorare l'andamento del medesimo e di porre in essere tutte le misure utili e necessarie per la corretta gestione dello stesso, accertando l'esecuzione delle attività ed i risultati raggiunti.

Il medesimo Direttore ha attestato l'avvenuta regolare istruttoria della pratica anche in relazione alla sua compatibilità con la vigente legislazione regionale e statale in materia.

I Direttori Amministrativo, Sanitario e dei Servizi Socio-Sanitari hanno espresso il parere favorevole per quanto di rispettiva competenza.

Sulla base di quanto sopra

## IL DIRETTORE GENERALE

### DELIBERA

1. di approvare il progetto "Costruire e Progettare il futuro per il Benessere e la salute mentale dei giovani e delle loro famiglie" (All. 1), parte integrante e sostanziale del presente provvedimento, per le motivazioni indicate in premessa;
2. di prendere atto che il progetto è finanziato nell'ambito delle risorse della Gestione Sanitaria Accentrata (GSA) per l'anno 2021 per complessivi € 150.000,00, di cui € 75.000,00 riservati all'Azienda ULSS 8 Berica, secondo il programma illustrato in premessa;

3. di dare atto che il progetto di cui al punto 1. ha preso avvio dal mese di maggio 2021 e avrà conclusione il 31/12/2022;
4. di precisare che il costo complessivo del presente provvedimento pari ad € 75.000,00 sarà a carico del bilancio sanitario 2022 e sarà imputato ai seguenti conti:
  - € 24.000,00 ricompresi nei conti del personale dipendente;
  - € 30.000,00 al conto 55 04 400 “Consulenze sanitarie da privato” per l'acquisizione di n. 2 professionisti psicologi-psicoterapeuti;
  - € 15.000,00 al conto 55 07 235 “Servizi di formazione” per la realizzazione di attività di formazione;
  - € 6.000,00 al conto 55 07 260 “Altri servizi non sanitari” per diffusione e comunicazione degli interventi;
5. di individuare quale Responsabile del progetto la dr.ssa Annalisa Sale, medico psichiatra del Dipartimento di Salute Mentale, incaricata di monitorare l'andamento del medesimo e di porre in essere tutte le misure utili e necessarie per la corretta gestione dello stesso, accertando l'esecuzione delle attività ed i risultati raggiunti;
6. di prescrivere che il presente atto venga pubblicato all'Albo on-line dell'Azienda.

\*\*\*\*\*

Parere favorevole, per quanto di competenza:

Il Direttore Amministrativo  
(App.to dr. Fabrizio Garbin)

Il Direttore Sanitario  
(App.to dr. Salvatore Barra)

Il Direttore dei Servizi Socio-Sanitari  
(App.to dr. Giampaolo Stopazzolo)

IL DIRETTORE GENERALE  
(F.to digitalmente Maria Giuseppina Bonavina)

---

Il presente atto è eseguibile dalla data di adozione.

Il presente atto è **proposto per la pubblicazione** in data 13-11-2021 all'Albo on-line dell'Azienda con le seguenti modalità:

Oggetto e contenuto

---

Copia del presente atto viene inviato in data 13-11-2021 al Collegio Sindacale (ex art. 10, comma 5, L.R. 14.9.1994, n. 56).

IL RESPONSABILE PER LA GESTIONE ATTI  
DELL'UOC AFFARI GENERALI

---

## Progetto Regionale

### **“Costruire e progetta il futuro per il Benessere e la salute mentale dei giovani e delle loro famiglie”**

*In riferimento al Decreto n. 5 del 07 aprile 2021 “Finanziamenti della gestione della Gestione Sanitaria Accentrata (GSA) in esercizio 2021. Attivazione della linea di spesa n. 285 – “Curare e progettare il futuro per il benessere e la salute mentale dei giovani e delle loro famiglie (DGR n. 1558/2013 e DGR 1866/2020)” si trasmette il presente cronoprogramma ed il piano dei costi relativi alla prima annualità del progetto esecutivo.*

#### **OBIETTIVO GENERALE DEL PROGETTO**

“Sviluppare un team sperimentale di prevenzione e di intervento precoce che colga i bisogni dei giovani nella fascia 17-25 anni e dei loro nuclei familiari per l’individuazione e la gestione del disagio psichico”.

#### **FINALITA’ PRINCIPALI DEL PROGETTO**

- a) Condurre una ricognizione sistematica dei bisogni inerenti l’ambito della salute mentale nelle sopracitate fasi di vita.
- b) Implementare percorsi integrati tra le strutture territoriali e ospedaliere e tra le diverse professionalità, per la prevenzione, diagnosi precoce ed il trattamento dei quadri clinici ad elevata complessità.
- c) Svolgere attività di monitoraggio specifico del benessere psicologico e ove necessario di diagnosi precoce per favorire un intervento tempestivo valutando nel tempo gli esiti di questi interventi.

#### **METODO DI LAVORO**

Il progetto si basa sulla creazione di una rete di cooperazione con durata biennale.

#### **SETTING**

Aulss 8: setting rappresentativo delle realtà territoriali dell’Azienda ULSS che si occupa della fascia 17-25.

## CRONOPROGRAMMA PRIMA ANNUALITA' (maggio 2021- dicembre 2022)

### ANNO 2021

Azione/mese	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. Identificazione di una équipe multiprofessionale del DSM dedicata.												
2. Individuazione dei servizi da coinvolgere nel progetto.												
3. Costituzione della rete di servizi.												
4. Attivazione di percorsi di formazione.												
5. Coordinamento con i referenti del progetto realizzato nell'ambito dell'Azienda Ospedaliera integrata di Verona.												

### ANNO 2022

Azione/mese	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6. Attivazione di percorsi di formazione.												
7. Creazione di protocolli e buone prassi operative per continuità delle cure, identificazione e presa in carico.												
8. Programmazione ed avvio di interventi per la prevenzione, la diagnosi precoce ed il trattamento												

dei quadri clinici ad elevata complessità.													
9. Promozione di percorsi di mantenimento/inclusione sociale.													
10. Coordinamento con il progetto realizzato nell'ambito dell'Azienda Ospedaliera integrata di Verona.													
11. Diffusione dei risultati.													

## PIANO DEI COSTI

Attività	Voce spesa	Costi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programmazione delle azioni del progetto.</li> <li>• Gestione delle riunioni della rete dei servizi.</li> <li>• Progettazione, avvio, realizzazione e monitoraggio dei percorsi individualizzati specialistici.</li> <li>• Attivazione di percorsi di inclusione sociale.</li> <li>• Stesura di protocolli e buone prassi operative.</li> <li>• Attività di coordinamento del progetto.</li> <li>• Azioni di coordinamento con l'Az. Ospedaliera integrata di Verona.</li> <li>• Diffusione dei risultati (conferenze, stesura articoli scientifici etc.)</li> </ul>	Operatori interni	24.000 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avvio di interventi di prevenzione/psicoeducazione rivolti ai giovani e ai familiari.</li> <li>• Attivazione di programmi per la diagnosi precoce (somministrazione testistica, consulenza specialistica etc.).</li> <li>• Realizzazione di percorsi trattamentali rivolti ai quadri clinici ad elevata complessità (attivazione gruppi, percorsi di sostegno individuali etc.)</li> </ul>	Operatori esterni	30.000 €
<p>Formazione e Comunicazione</p> <p>a) Attività di formazione sulle seguenti tematiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I programmi di prevenzione e diagnosi precoci efficaci rivolti ai giovani.</li> <li>• I disturbi del neurosviluppo e la presa in carico.</li> <li>• I percorsi trattamentali evidence-based.</li> <li>• La presa in carico del giovane e della sua famiglia: buone prassi.</li> <li>• La rete dei servizi nel trattamento dei casi complessi.</li> </ul>	Collaboratori e Relatori esterni	15.000 €

<ul style="list-style-type: none"> <li>• I trattamenti efficaci: analisi dei casi clinici.</li> <li>• Il coinvolgimento della famiglia.</li> </ul>		
b) Diffusione e Comunicazione degli interventi	Beni e Servizi generali	6.000 €
<b>Totale</b>		<b>75.000</b>